

Manual de Buenas Prácticas Medioambientales



**Ayuntamiento
de Salamanca**

Medio Ambiente

Este manual de Buenas prácticas es una acción más dentro de la Agenda 21 de Salamanca para conseguir una **Concienciación ambiental del personal del ayuntamiento en materia de residuos y consumo.**

¿ Que es el “Desarrollo sostenible”? Es aquel que satisface las necesidades de la generación presente sin comprometer la capacidad de las generaciones futuras para satisfacer sus propias necesidades”



UNA FILOSOFÍA A SEGUIR: LAS 3R

RECICLA

- Realiza la separación selectiva de los residuos generados en tu actividad.
- Utiliza contenedores separativos para el: plástico, papel, pilas, vidrio:..
- Recicla los tóner y cartuchos de las impresoras.
- Recicla los cd´s.
- Separa los productos peligrosos o tóxicos, no los tires a cualquier sitio.
- Identifica claramente los contenedores de reciclaje.
- Utiliza los puntos limpios.

REDUCE

Reduce el consumo de Agua:

- No dejes correr el agua sin necesidad.
- Avisa de cualquier fuga que veas.

Reduce el consumo de Energía:

- Apaga las luces cuando abandones tu puesto de trabajo.
- Apaga el ordenador cuando no estés.
- Mantén una temperatura adecuada en las instalaciones.

Reduce el consumo de Materiales:

- Aprovecha al máximo tus útiles de trabajo.
- Utiliza memorias USB para almacenar datos.

Reduce el consumo de papel:

- Revisa bien antes de imprimir.
- Imprime y fotocopia por las dos caras.
- Utiliza el correo electrónico y archivos informáticos.

Reduce la contaminación:

- Ruido, transporte, calor,....

REUTILIZA

- Reutiliza el papel impreso por una sola cara para borradores, notas....
- Emplea papel reciclado.
- Reutiliza los sobres.
- Reutiliza las carpetas usadas.
- Aprovecha el material de oficina: clips, canutillos, tapas de encuadernación...
- Ten bandejas con papel usado en el fax, fotocopidora e impresoras para copias en borrador.
- Reutiliza los cd´s, aprovecha todo su espacio.

TU PUESTO DE TRABAJO

- La temperatura adecuada en tu puesto de trabajo es de 21°C en invierno y de 25°C en verano.
- Cuando haga buen día, aprovecha la temperatura exterior abriendo las ventanas.
- Apaga el aire acondicionado cuando no estés.
- Aprovecha la luz natural, cuando hay luz suficiente no necesitas luz artificial.
- Si no estás en tu puesto de trabajo apaga las luces. Si la luz es de fluorescentes, sólo apágala cuando vayas a estar más de 30 minutos fuera, este tipo de luces consumen más en su arranque.
- Activa el salvapantallas de tu ordenador con fondo en negro y tiempo igual a 10 min.
- Desconecta los aparatos sin uso.

CONSEJOS

- Utiliza el transporte público.
- Si te es posible comparte el vehículo con tus compañeros de trabajo.
- Ir caminando al trabajo es saludable, económico y no perjudica al medio ambiente.
- No uses el ascensor si vas a subir o bajar una sola planta.
- No tengas las ventanas abiertas cuando funcionen el climatizador o la calefacción.
- Utiliza pilas recargables.
- Aprovecha los recursos de la red: correo electrónico, impresora en red....

INFORMACION MEDIOAMBIENTAL

Las etiquetas ecológicas: Son etiquetas que indican que el producto que las lleva respeta el medio ambiente. Intenta siempre utilizar productos con estas etiquetas.



Etiquetas de productos peligrosos: el reciclado de estos productos se debe hacer en el punto limpio.



Para cualquier consulta o sugerencia puedes ponerte en contacto con el **Área de Medio Ambiente del Ayto. de Salamanca**. Edificio Iscar Peyra 5º Planta. Ext. 9137

medioambiente@aytosalamanca.es

www.agenda21salamanca.com

info@agenda21salamanca.com